



# CrégryRando Programme du second semestre 2023


Présidente du Club Mme Savoye 15, Rue Guillaume Apollinaire 77124 Crégry les Meaux tél 06 62 73 91 96



## Randonnées du Dimanche environ 13 Km

Durée	Date	Lieu	Niveau	Informations	Animateur
Journée Assos	02/09/23	Salle Signoret Montand Crégry 10H/18H		Recherche volontaires pour aider sur le stand	
Journée Assos	02/09/23	Terrain de Sport à Penchard 14H/17H			
½ J	03/09/23	Coupvray	**	Le canal de Chalifert	Nicolas
Journée Assos	9 et 10/09/23	SportissiMeaux Stade Tauziet 10H/18H		Recherche volontaires pour aider sur le stand	
½ J	10/09/23	Vinantes	**	Le bois de l'homme mort	Nicolas
Fête de la pomme	17/09/23	Fête de la Pomme au Parc Crégry (Pêche à la ligne, Chamboule-tout et Vente d'enveloppes au profit du Club) Recherche volontaire pour aider sur le stand			
½ J	17/09/23	Lizy sur Ourcq	**	Famille Bouglionne	Anne
J	24/09/23	Villers Cotterêts	**	La forêt de Retz	Nicolas
WE	30/9 et 1er 2/10	Séjour en Baie de Somme (Le Crottoy)		Inscription close	Michelle
½ J	08/10/23	Boissy le Chatel	**	La Vallée de Boissy	Eric
½ J	15/10/23	Coulommiers	**	La commanderie des Templiers	Nicolas
Octobre rose	21/10/23	Crégry Salle Signoret Montand	*	Départ 14h30 (1h30 de balade)	CCAS/Michelle
J	22/10/23	Férey/Le Chatelet en Brie	**	La Forêt Domaniale de Barbeau 20 km	Alain S
½ J	29/10/23	Crouy sur Ourcq	**	Les marais	Eric
½ J	05/11/23	Rully (Oise)	**	En Pays du Valois	Nicolas
½ J	12/11/23	Varredes	**	Le canal de l'Ourcq	Anne
AG	17/11/23	L'assemblée générale sera confirmée par une convocation par mail avec le lieu et l'horaire			
½ J	19/11/23	Tigeaux	**	Par les deux moulins	Eric
½ J	26/11/23	Montreuil aux Lions	**	Vue sur les étangs de St Alde	Michelle
½ J	03/12/23	Mouroux	**	Le suivi du Grand morin	Eric
2H	09/12/23	Téléthon	*	Départ 14h30 Parking Carrefour Market mini 3€	
½ J	10/12/23	Provins	**	Aux portes de Provins et le Marché de Noël	Nicolas
½ J	17/12/23	Pierre-Levée	**	Autour de la forêt du Mans	Anne

## Randonnées du Jeudi environ 10 km

07/09/23	Etrépilly (Jean Paul)	02/11/23	St Jean/Tunnel d'Armentières (Michelle)
14/09/23	Lesches (Martine)	09/11/23	Villenois/Vignely (Martine)
21/09/23	Trilport (Eric)	16/11/23	Nanteuil (Christian)
28/09/23	Sancy les Meaux (Jean Paul)	23/11/23	Varredes (Jean Paul)
05/10/23	Mareuil (Christian)	30/11/23	St Jean/Montceaux (Michelle)
12/10/23	Montgé (Martine)	07/12/23	Villenois (Christian)
19/10/23	Monthyon Cuisy (Jean Paul)	14/12/23	Musée de la Grande Guerre (Martine)
26/10/23	Voulangis (Didier)	21/12/23	Bois de Montceaux avec  (Jean-Paul)
		28/12/23	Neufmontiers (Michelle)

## Balades Douces du Mardi (Moins vite, moins loin et à l'allure du plus lent) pas plus de 8 km

05/09/23	Esbly (Michelle)	31/10/23	Bouleurs (Anne)
12/09/23	Monthyon (Maryvonne)	07/11/23	Penchard (Nicole)
19/09/23	Meaux Parc du Pâtis (Nicole)	14/11/23	Meaux (Didier)
26/09/23	Montceaux (Maryvonne)	21/11/23	Crégry (Nicole)
03/10/23	Villenois (Didier)	28/11/23	Etrépilly (Maryvonne)
10/10/23	Chambry (Maryvonne)	05/12/23	Crégry sentes de Villenois (Maryvonne)
17/10/23	Bois de Montceaux (Nicole)	12/12/23	Meaux Parc du Pâtis (Nicole)
24/10/23	Congis (Maryvonne)	19/12/23	Villenois (Michelle)

Sorties extérieures = co-voiturage ce qui implique des voitures en nombre suffisant et des chaussures de rechange.

Les rendez-vous sont fixés à 8H15 le dimanche et 8H45 le mardi et le jeudi, (les départs ont lieu ¼ heure après), sur le parking du « CARREFOUR Market » de Crégry Les Meaux.

Les balades et randonnées ont lieu quelque soit le temps, l'allure de marche est de 4 Km/h. (Balade douce le rythme est donné par les plus lents)

Il faut être titulaire de la licence et pour cela être à jour de la cotisation et avoir fourni un certificat médical.

Nous vous proposons une rando d'essai pour « goûter » l'ambiance, contactez Michelle (06 62 73 91 96) ou michelle@cregyrando.com

Animateurs : Maryvonne : 06 25 79 91 92 Martine : 06 10 66 60 49 Nicole : 06 61 50 55 18 Anne : 06 15 89 71 31 Michelle : 06 62 73 91 96  
J Paul : 06 51 43 13 04 Christian : 06 07 29 53 26 Eric : 06 21 80 88 87 Nicolas : 06 88 59 76 73 Didier : 06 70 21 80 56 Alain S : 06 22 83 86 00

Programme non contractuel, en fonction des impératifs, en autres de sécurité, il peut être amené à être modifié.

Rappel de la signification des étoiles : \* = accessible aux débutants ; \*\* = accessible à toute personne en bonne santé ; + = une difficulté en plus (dénivelé ou distance) ; \*\*\* = réservé à des randonneurs aguerris

Consultez le site [www.cregyrando.com](http://www.cregyrando.com) pour prendre connaissance de toutes les informations de dernières minutes, et obtenir la dernière version du programme ...