CrégyRando Programme du second trimestre 2025

Présidente du Club : Michelle Savoye 15, Rue Guillaume Apollinaire 77124 Crégy les Meaux Tél 06 62 73 91 96

Randonnées du Dimanche environ 13 Km en matinée

Durée	Date	Lieu	Niveau	Informations	Animateur
½ J	06/04/2025	St Augustin	**	La Chapelle Ste Aubierge	Michelle
Journée	13/04/2025	Château Thierry + Belleau	**	Nécropole américain du Bois de Belleau	Nicolas
½ J	21/04/2025	Lundi de Pâques Mery sur Marne	**	A travers Bois	Michelle
Journée	27/04/2025	La Ferté sous Jouarre et Jouarre	**	12 Km pique-nique aux voitures et 8 km	Michelle
½ J	04/05/2025	Luzancy	**	Le Bois Bréau	Anne
Séjour 8 au	11/05/2025	Eguzon Chantome (Indre)	**	Autour de la rivière Creuse	Gérard
½ J	18/05/2025	Ver-sur-Launette	**	En forêt d'Ermenonville	Michelle
½ J	25/05/2025	Montgé	**	Bois et Rhododendrons	Anne
Journée	01/06/2025	Vincennes par le train	**	La Panamée Bastille Bois de Vincennes	Didier
Journée	08/06/2025	Rando gourmande	**	Autour de Meaux	Coderando
½ J	09/06/2025	Lundi de Pentecote Pontcarré	**	Forêt Régionale de Ferrières	Michelle
Journée	14/06/2025	Repas champêtre		En attente mairie pour prêt matériel	Chez Thomas
Journée	15/06/2025	Montreuil aux Lions	***	Forêt et coteaux viticoles	Thomas
½ J	22/06/2025	Pas de rando séjour Auvergne			
Séjour 21 au	28/06/2025	En Auvergne (Inscriptions closes)	****	Massif du Sancy	Michelle
½ J	29/06/2025	Senlis	**	La Cité Royale	Nicolas

Randonnées du Jeudi matin environ 10 Km

03/04/2025	*Lizy sur Ourcq (Michelle)*	22/05/2025	*Latilly (Gérard) sur inscription*
10/04/2025	*Quincy Voisins (Anne)*	05/06/2025	*St Germain sur Morin (Didier)*
17/04/2025	*Rentilly (Gérard)*	12/06/2025	*Le Grand Voyeux (Gérard) sur inscription*
24/04/2025	*Jablines (Michelle)*	19/06/2025	*Crécy la Chapelle (Michelle)*
08/05/2025	*Ussy sur Marne (Paul)*	26/06/2025	*Quincy Voisins (Véro)*
15/05/2025	*Trilport (Eric)*	03/07/2025	*La Ferté sous Jouarre avec pique-nique*

Balades Douces du Mardi (Moins vite, moins loin et à l'allure du plus lent) pas plus de 8 Km

01/04/2025	*Varreddes (Michelle)*	20/05/2025	*Montgé (Martine)*
08/04/2025	*Etrépilly (Martine)*	27/05/2025	*Quincy (Nicole)*
15/04/2025	*Congis (Nicole)*	03/06/2025	*Germigny l'Evêque (Michelle)*
22/04/2025	*Chambry (Paul & Véronique)*	10/06/2025	*Lesches (Martine)*
29/04/2025	*Changis (Michelle)*	17/06/2025	*Crégy La corniche (Anne)*
06/05/2025	*Penchard/Bois d'Automne (Paul)*	24/06/2025	*Penchard (Nicole)*
13/05/2025	*Coupvray (Michelle)*		

NOUVEAUTE RDV 13H50 DEPART 14H

Balades Douces du Jeudi après midi (5/6 Km maxi à l'allure du plus lent) Tous les 15 jours

03/04/2025	*Villenoy (Gérard)*	29/05/2025	*Le Colisée Canal (Gérard)*
17/04/2025	*Villenoy (Gérard)*	12/06/2025	*Germigny l'Evêque (Michelle)*
01/05/2025	*Le Colisée Canal (Gérard)*	26/06/2025	*Nanteuil les Meaux (Gérard)*
15/05/2025	*Le Colisée Canal (Gérard)*		

Juillet et Août 2025 Des randonnées Mardi, Jeudi matin, Jeudi après midi et Dimanche pourront être organisées en fonction de la disponibilité des animateurs

Sorties extérieures = co-voiturage ce qui implique des voitures en nombre suffisant et des chaussures de rechange.

Les rendez-vous sont fixés à 8H20 le dimanche, 8H50 le mardi et le jeudi matin,13H50 le jeudi après midi (les départs ont lieu 10mn après 8h30, 9h et 14 h), sur le parking de Carrefour Market de Crégy.

Les balades et randonnées ont lieu quelque soit le temps, l'allure de marche est de 4 Km/h. (Balade douce le rythme est donné par les plus lents)

Il faut être titulaire de la licence et pour cela être à jour de la cotisation et avoir fourni un certificat médical.

Nous vous proposons une rando d'essai pour « goûter » l'ambiance, contactez Michelle (06 62 73 91 96) ou michelle@cregyrando.com

Animateurs : Véronique : 06 11 44 24 50 Martine : 06 10 66 60 49 Nicole : 06 61 50 55 18 Anne : 06 15 89 71 31 Michelle : 06 62 73 91 96

Paul: 06 61 04 58 31 Christian: 06 07 29 53 26 Eric: 06 21 80 88 87 Nicolas: 06 88 59 76 73 Didier: 06 70 21 80 56 Gérard: 06 48 94 50 84 Thomas: 06 60 36 81 40

Programme non contractuel, en fonction des impératifs, en autres de sécurité, il peut être amené à être modifié.

Rappel de la signification des étoiles : * = accessible aux débutants ; ** = accessible à toute personne en bonne santé ; + = *une difficulté en plus (dénivelé ou distance)* ; *** = réservé à des randonneurs aguerris

Consultez le site www.cregyrando.com pour prendre connaissance de toutes les informations de dernières minutes, et obtenir la dernière version du programme ...