



Randonnées					
Durée	Date	Lieu	Niveau	Informations	Animateur
½ J	08/01/12	Entre 77 et 02	**		Gilles
Repas	15/01/12	Repas salle Signoret Montand	*** (Michelin)	Sur inscription	
½ J	22/01/12	Bois des Uselles	**		Robert
½ J	05/02/12	Claye Souilly	**		Cédric
10 & 11 Février 2012		Formation secouriste des animateurs		Pour les animateurs participants le 10 de 19h00 à 22h00 et le 11 à partir de 9h00	
½ J	19/02/12	Saëcy par Chantemanche	**		Gilles
	25/02/12	AG CODERANDO 77		Esbly, merci de vous inscrire auprès de Patrick si vous souhaitez participer	
	03/03/12	Formation tourisme pour les organisateurs			
½ J	04/03/12	Varredes	**+	(le + est pour la distance -15km)	Cédric
	10/03/12	AG CODERANDIF		Melun Esbly, merci de vous inscrire auprès de Patrick si vous souhaitez participer	
½ J	18/03/12	L'Abaye de Chaalis	**		Les Filles
J	25/03/12	La Beaumontaise (Différents parcours de 8 à 30km en marguerite) Départ 6h45	** Ou ***	Rando payante (4€) avec ravitaillement fourni par l'organisateur	Patrick
½ J	01/04/12	Autour de Dammartin	**		Robert
J	01/04/12	Villeneuve sur Yonne 52KM Inscription auprès de Bruno pour préparer la sortie	***	Plus d'infos sur: http://randoxygene89.jimdo.com/les-portes-de-villeneuve Rando payante et sur inscription	Bruno
J	09/04/12	Livry sur Seine	**	Attention il s'agit du lundi de Pâques	Patrick
J	15/04/12	Rando des 3 châteaux	** Ou ***	Nouveau parcours au départ de Blandy, nous ne savons pas encore si nous faisons tout ou partie du parcours	Patrick
22/04/12 au 29/04/12		Semaine de Compostelle	***	Sur inscription	Gilles
½ J	22/04/12	Chaumes et étangs	**		Robert
J	29/04/12	Tour de l'Ormois	**		Didier
½ J	06/05/12	Entre Morin et Aubetin	**		Bruno
J	13/05/12	La Ferté Milon	**		Ferddy
Du 17/05 au 20/05/12		Séjour dans les Vosges	**	Sur inscription	Michelle
½ J	27/05/12	Saint Ouen	**		Gilles
J	03/06/12	Les 25 bosses	***	1000mètres de dénivelé cumulés dans la journée	Patrick
½ J	10/06/12	Champs sur Marne	**		Les Filles
½ J	17/06/12	Montévrain	**		Didier
J	24/06/12	Forêts de Fausses Reposes et Meudon	**		Alain
½ J	01/07/12	Saëcy par Pissecloup	**		Gilles

Balades			
05/01/12	Balade 9h30/12h00	05/04/12	
12/01/12		12/04/12	
19/01/12		19/04/12	
26/01/12	Balade extérieure 9h30/12h00	26/04/12	Balade extérieure 9h30/12h00
05/02/12		03/05/12	
09/02/12		10/05/12	
16/02/12		24/05/12	
23/02/12	Balade extérieure 9h30/12h00	31/05/12	Balade extérieure 9h30/12h00
01/03/12		07/06/12	
08/03/12		14/06/12	
15/03/12		21/06/12	
22/03/12		28/06/12	Balade extérieure 9h30/16h00
29/03/12	Balade extérieure 9h30/12h00		

Jean-Paul et Maryvonne sont pour le moment les seuls organisateurs des balades du jeudi, on cherche des volontaires pour les épauler !
Sorties extérieures: dernier jeudi de chaque mois = co-voiturage ce qui implique des voitures en nombre suffisant et des chaussoires de rechange

Nous vous proposons une rando d'essai pour « goûter » l'ambiance, contactez Patrick (06 99 40 20 18) ou patrick@cregyrando.com

Les rendez-vous sont fixés à 08H15 le dimanche et 09H15 le jeudi, (les départs ont lieu ½ heure après), sur le parking du « CARREFOUR Market » de Crégy Les Meaux.

Les balades et randonnées ont lieu quelque soit le temps, l'allure de marche est de 4 Km/h.
Il faut être titulaire de la licence et pour cela être à jour de la cotisation et avoir fourni un certificat médical.
Nous vous proposons une rando d'essai pour « goûter » l'ambiance, contactez Patrick (06 99 40 20 18) ou patrick@cregyrando.com
Animateurs: Les Filles - lesfilles@cregyrando.com - Gilles - gilles@cregyrando.com et (06 17 60 38 47)
-Cédric - cedric@cregyrando.com - Patrick - patrick@cregyrando.com et (06 62 73 91 96) Bruno > bruno@cregyrando.com
- jean-paul@cregyrando.com



Programme non contractuel, en fonction des impératifs, en autres de sécurité, il peut être amené à être modifié.

Rappel de la signification des étoiles : * = accessible aux débutants ; ** = accessible à toute personne en bonne santé ; *** = ** et une difficulté en plus (dénivelé ou distance) ; **** = réservé à des randonneurs aguerris

Consultez le site www.cregyrando.com pour prendre connaissance de toutes les informations de dernières minutes, et obtenir la dernière version du programme ...